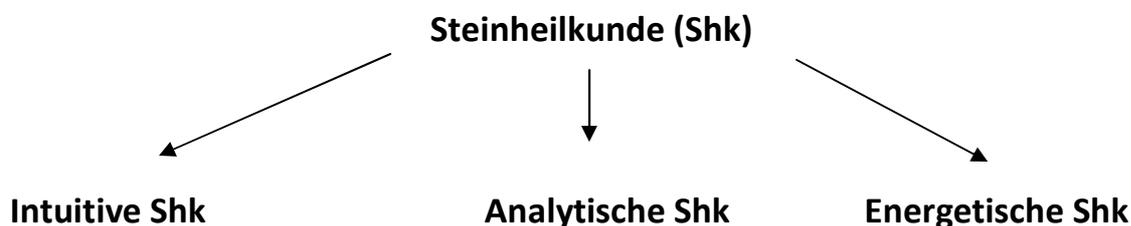




Einführung in die Edelsteintherapie

Steine werden seit alters her von Menschen eingesetzt, um Zufriedenheit und Gesundheit zu unterstützen. Durch die Vermehrung des Wissens und zunehmende Erfahrungen im Umgang mit Steinen hat sich die Steinheilkunde durch die Jahrhunderte hindurch zu einer komplexen ganzheitlichen Therapie entwickelt.

Sie lässt sich generell in drei große Bereiche differenzieren:



In der **intuitiven Steinheilkunde** werden die Steine, wie der Name es schon sagt, intuitiv für ein bestimmtes Thema ausgewählt und eingesetzt. Hildegard v. Bingen ist wohl einer der populärsten Vertreter dieser Form.

Die **energetische Steinheilkunde** bezieht sich auf die Energiesystem (Energiekörper, Chakren, Aura ...) des Menschen und wurde früher und wird auch heute noch von schamanisch arbeitenden Menschen und Heilern mit Erfolg angewendet. Beide Formen sind wirkungsvoll, haben aber durch ihre sehr persönlichen und subjektiven Charakter Nachteile in der allgemeinen Anwendung.

Diesen Nachteil versucht die **analytische Steinheilkunde** durch vielfache Überprüfung auszugleichen und damit die Ergebnisse zu objektivieren. Sie ist die modernste Form der Edelsteintherapie und wurde durch M. Gienger begründet.

Allen drei Formen unterliegt ein gemeinsames Wirkprinzip: Der therapeutische Erfolg wird durch *Informationen* erzielt.



Anders als in der allopathischen Medizin, in der Erfolg über die Verabreichung von materiellen Mitteln, die direkt in die Funktionsabläufe des Organismus eingreifen hergestellt wird, (z. B. Mineralstoffen, die in den menschlichen Stoffwechsel eingreifen) arbeitet die Edelsteintherapie mit immateriellen Informationen, die über Schwingungen von dem Stein in den Menschen gelangen. Besteht zwischen dieser Information und dem Menschen eine *Resonanz*, entsteht nun Wirkung.

Die Edelsteintherapie ist also, wie z.B. auch die Homöopathie, eine **Informationstherapie**.

Informationsentstehung

Getreu der Wahrheit: Es kann nur herauskommen, was vorher schon drinnen ist, ergibt sich die Frage: Wie kommen die Informationen in den Stein hinein, die aus ihm herausstrahlen? Hier haben wir durch Betrachtungsweisen, die einen Stein eindeutig definieren und helfen, diesen von anderen zu unterscheiden, vier Antworten gefunden:

- Wie ist der Stein entstanden (Geologie)?
- Welche Kristallstruktur besitzt der Stein (Mineralogie)?
- Aus welchen Mineralstoffen ist er aufgebaut und zu welcher Mineralklasse gehört er (Chemie)?
- Welche Farbe besitzt er?

Diese **vier Prinzipien** erklären also, wie ein Stein seine ganz eigene Individualität bekommen hat und welche Information aus ihm heraus strahlt.



Beispiel Obsidian und seine Entstehung

Obsidian ist eine Glasschmelze, deren Ausgangsmaterial glühendheißes Magma ist, welche durch einen mehr oder weniger starken explosiven Vorgang aus dem Inneren der Erde nach draußen an die Erdoberfläche befördert wird.

Voraussetzung für diesen Prozess (z.B. eines Vulkanausbruchs) ist ein starker Druck, der von Innen gegen die Erdkruste gerichtet ist und sich durch den Ausbruch entlädt. Nach dieser Entladung entspannt sich die Erde und der Druck ist nicht mehr vorhanden. Das, was den Druck verursacht hat (heißes Magma), befindet sich nun nicht mehr im Innern sondern ist an die Oberfläche gelangt, dort auf Grund des Temperaturunterschiedes zu einem Stein erstarrt (Obsidian) und damit sichtbar und formbar geworden.

Dieser Entstehungsprozess des Obsidians hat sich in diesen als Information gespeichert und strahlt aus diesem heraus. Trifft diese ausstrahlende Information nun z.B. auf einen Menschen mit einer ähnlichen Information entsteht Resonanz und damit Wirkung. Ähnlich heißt in diesem Fall, dass der Mensch auch unter Druck steht (z.B. durch ein traumatisierendes Erlebnis) und durch diesen Druck in seiner Handlungs- und Entscheidungsfreiheit beeinträchtigt ist.

Die verdrängte Ursache dieses Drucks gerät nun durch die Benutzung des Obsidians an die Oberfläche (ins Bewusstsein), und kann hier durch Bewusstwerdung erlöst werden.

Auch die unterstützende Wirkung eines Obsidians bei Durchblutungsstörungen ist durch diese beschriebene Art der Entstehung verständlich: So, wie der Obsidian (bzw. das Ausgangsmaterial heißes Magma) sich durch die Erdkruste einen Weg bahnen muss um an die Oberfläche zu gelangen und damit den Vulkanschlott als eine Röhre schuf, durch die nun die rote, heiße Flüssigkeit Magma strömen kann, so unterstützt diese Information den Körper eines Menschen, die verstopften und verengten Röhren (Adern und andere Blutgefäße) zu weiten und zu öffnen, damit auch hier die rote und heiße Flüssigkeit (Blut) wieder strömen kann.



Die **Kristallstruktur eines Steines** beschreibt dessen innersten Aufbau. Dieser besteht aus der Anordnung von Atomen in geometrischen Mustern. Diesem Muster eines Steines entspricht das innerste Verhaltensmuster eines Menschen, nämlich sein Charakter. Das kubische Kristallsystem entspricht z.B. als das am strengsten geordnete System der Kristallstrukturen auf der Ebene der Menschen also einem auch sehr geordnet erscheinenden Menschen. Steine mit einem solchen kubischen Kristallsystem (z.B. Fluorit, Lapis Lazuli, Granat) kann diesem z.B. dabei Hilfe geben, etwas aus der als zu streng empfundenen Lebensordnung heraus zu gehen und neues Handeln und Denken zu ermöglichen.

So ließen sich noch unzählige weitere Beispiele für die Wirkung des alten, vom Begründer der klassischen Homöopathie aufgestellten Prinzips *similis similibus curantur* (ähnliches heilt ähnliches) finden. Aber erst dadurch, dass dieses Prinzip in der Praxis von vielen, mit Heilsteinen arbeitenden Therapeuten auch auf seine Richtigkeit und Wirksamkeit vielfach überprüft wurde, bekommt die Edelsteintherapie seine Berechtigung und steht als eine erfolgreiche ganzheitliche Therapie neben anderen, auf dem gleichen Prinzip beruhenden Therapieformen.

Ein weiterer wichtiger Faktor für die Wirksamkeit eines Steines erklärt sich ebenfalls aus den aufgezählten vier Prinzipien. Die **Qualität und Naturbelassenheit** des eingesetzten Heilsteines!

Qualität bedeutet für einen Heilstein, dass er die in ihm inne wohnenden Potentiale möglichst gut und eindeutig entwickelt hat. Naturbelassenheit bedeutet, dass in der Edelsteintherapie keine synthetischen Züchtungen oder technisch erzeugten Produkte eingesetzt werden können, da die Wirkungen der vier Prinzipien hier nicht nachvollziehbar und einsetzbar sind (warten wir ab, was uns hier noch die Technik der Genforschung für „Segen“ bringen wird).

Um die Wirkung der Steine auch über einen längeren Zeitraum zu entfalten, ist eine gute Behandlung, Aufbewahrung, eine immer wiederkehrende Reinigung und evtl. auch Aufladung notwendig. Besonders die beiden letzten Punkte sind wichtig und sollen an dieser Stelle beschrieben werden.



Moderne Anwendungen der Steinheilkunde

- Innerlich**
 - als Pulver
 - als Essenz: *Wasseressenz_Elixier (m. Alkohol)*
 - als Edelsteinwasser

- Auf und am Körper**
 - Durch Tragen
 - am Band*
 - als Schmuck / Amulett*
 - Aufkleben mit Pflaster*
 - Durch speziell hergestellte Heilsteincremes / -öle*
 - Auflegungen
 - Edelstein-Szenarien
 - Massage
 - Körpermassage*
 - Energiemassage*

- Meditation**
 - im Steinkreis
 - durch Kristallmeditation mit Bergkristall
 - durch Steinmeditation mit div. Steinen
 - in Ritualen

- Raumgestaltung**
 - Baumaterial
 - zur Zimmer- und Raumenergetisierung
 - zur Entstörung bei Elektrosmog und bei geomantischen Störungen
 - als Dekoration

- Kraft- und Ritualplätze**
 - auf natürlichen Plätzen
 - an anstehendem Gestein
 - auf gestalteten Plätzen
 - Menhire / Steinkreise*

- Erdheilung**
 - Erdenhüter
 - Steinsetzungen an Kraft(Akkupunktur)-linien der Erde



Das Grundsortiment der Heilsteine

Amazonit	Ausgleichend, beruhigend/ fördert Leberaktivitäten
Achat Botswana	Schützend, stabilisierend/ stärkt alle Hohlorgane
Amethyst	Innerer Frieden/stärkt Lungen- u. Hautfunktion/ reinigend
Ametrin	Heitere Gelassenheit/Körper-Seele-Geistzusammenhang ausgleichend
Apatit	Belebend bei Antriebslosigkeit/ fördert Knorpel-, Knochen- u. Zahnbildung
Aquamarin	Voraussicht/Disziplin/augenstärkend/gegen Allergien
Angelit	Abgrenzung/stark beruhigend/nierenstärkend/gegen Ödeme
Aventurin	Harmonie/gegen Stress u. Schlafstörungen/Arteriosklerose
Bergkristall	Klarheit/"Wer bin ich"/kühlend/fiebersenkend
Bernstein	Wurzeln finden/bei Übersäuerung des Magens/bei Rheuma u. Diabetis
Calcit gelb	Selbstachtung/ bei Knochenbrüchen stoffwechsellanregend
Carneol	(Sanft-)Mut/Motivierend/Mineralstoffaufnahme/Blutqualität
Chalcedon geb.	Kommunikation u .Selbstaussdruck/Lymphfluss/Niere u . Blase
Citrin	Selbstvertrauen/gegen Depression/verdauungsfördernd/Diabetis
Chrysokoll	Ausgeglichenheit/Entzündungshemmend/leberstärkend
Chrysopras	Urvertrauen/Entgiftend u. Entschlackend/leberstärkend/
Dumortierit	„Take it easy“/gegen Ängste/lindert Kopfschmerzen u. Übelkeit
Epidot	Regeneration u. Erholung nach Krankheit/Leber- u. Gallestärkend
Feueropal	Antrieb u. Lebenslust/Kreislaufanregend/Potenzsteigernd
Fluorit	Beweglichkeit u. Konzentration/gut für Schleimhäute/bei Schmerzen
Gagat	Trauerauflösung u. Zuversichtstärkend/Mundflora stärkend/Zahnfleisch
Granat	Selbstüberwindung/ /verbessert Vitalität und Beweglichkeit/Krisenstein
Hämatit	Kraft/Ausdauer/fördert Eisenaufnahme/Blutqualität verbessernd
Heliotrop	Abgrenzung/Immunschutz/Grippevorbeugend/Entzündungshemmend
Jade/ Nephrit	Ausgleichend/spielerische Leichtigkeit/Nierenstärkend
Jaspis rot	Entschlossenheit u. Willenskraft/Kreislaufanregend
Lapis Lazuli	Wahrhaftigkeit/Selbstaussdruck/für Hals u. Stimmbänder
Lepidolith	Abgrenzung u. Innere Ausgeglichenheit/Gelenk- u. Nervenschmerzen
Magnesit	Entspannung/Gereiztheit/Migräne u. Menstruationsschmerzen/Koliken
Malachit	Intensivität/Leberanregend/Rheuma/Menstruationsbeschwerden
Mondstein	Intuition/Offenheit u. Einfühlungsvermögen/regelt hormonelle Zyklen
Moosachat	Befreiung/ reinigt Atemwege/ bei Husten u. hartnäckigen Erkältungen
Ozean-Jaspis	Erneuerung/fördert Konfliktlösungen/bei Zysten u. Myomen
Pyrit	Selbsterkenntnis/macht offen u. direkt/ regt Ausscheidung an
Rauchquarz	Entspannung/gegen Stress/Kopfschmerzen/Nacken- u. Rückenverspannungen
Schneefl.obsi.	Auflösung/Wundheilung/gegen Durchblutungsstörungen
Rhodochrosit	Dynamik/Kreislaufanregend/fördert Sexualität/bei niedrigen Blutdruck
Rhodonit	Heilung u. Trost/kleine Verletzungen u. Blutungen/Herz- u.Kreislauf stärkend
Rosenquarz	Empfindsamkeit u. Einfühlungsvermögen/Herzrhythmus/
Rubin	Vitalität u. Selbsteinschätzung/durchblutungsfördernd/Milzstärkend
Rutilquarz	Zuversicht/gegen Depressionen/Herz- u. Atemwegsbeklemmungen/Asthma
Schörl	Neutralität/lindert Stress/schützt vor Strahleneinflüsse
Silberauge Serpentin	Schutz u. Abgrenzung/vermindert Streitlust/gegen Übersäuerung
Sodalith	Wahrheitsfindung/bei Halsbeschwerden/ Fiebersenkend
Thulit	Lust/Fruchbarkeitsfördernd/stärkt Geschlechtsorgane
Tigerauge	Durch- u. Überblick/stärkt Nebenniere u. lindert Asthmaanfalle
Türkis	Aufmuntern/bei Erschöpfung/bei Übersäuerung/Rheuma u. Gicht
-Wassermelonenturmalin	Energieausgleich/Verständnis/Herz- u. Nervenstärkend/ MS

Schritte machen + Vertrauen finden + Freiheit gewinnen

Die Flatrate für deine Persönlichkeitsentwicklung