



Das Grundsortiment der Ganzheitlichen Edelsteintherapie

Das Grundsortiment der Ganzheitlichen Steinheilkunde GET besteht aus 48 unterschiedlichen Steinen und umfasst daher etwa 1% des bekannten und beschriebenen Steinreichs. Mit diesen 48 Steinen lässt sich wie mit einer Hausapotheke ein großer Bereich der im Alltag anfallenden Themen naturheilkundlich behandeln. Bei der Auswahl sind besonders die vier Prinzipien der von Michael Ginger begründeten analytischen Steinheilkunde berücksichtigt. Alle 8 Kristallstrukturen, alle Bildungsprinzipien, alle Mineralklassen, ein Großteil aller Mineralstoffe und natürlich alle Farben finden sich wieder. Um ein kraftvolles Wirkpotenzial zu erhalten, wird empfohlen beim Zusammenstellen eines Grundsortimentes keine geschönten, bestrahlten, restaurierten oder sonst wie veränderten Steinqualitäten zu verwenden.

Mehr Informationen zu der Kraft der Steine, zu Themen wie Reinigung und Aufbewahrung und auch zu dem Ergänzungssortiment bitte per Mail an die unten angegebene Adresse. Auf meiner Webseite sind spannende Videos zu besonderen Steinen zu finden und auch im Downloadbereich weitere Informationen.

Stein	Motto	Wirkung
Amazonit	<i>Ruhe ins Auf und Ab</i>	Ausgleichend, beruhigend / fördert Leberaktivitäten
Achat	<i>Ganz bei mir</i>	Schützend, stabilisierend / stärkt alle Hohlgane
Amethyst	<i>Friede sei in mir</i>	Innerer Frieden / stärkt Lungen- u. Hautfunktion / reinigend
Ametrin	<i>Ich bin heiter und Gelassen</i>	Heitere Gelassenheit/Körper-Seele-Geist-Zusammenhang ausgleichend
Apatit	<i>Ich bin motiviert</i>	Belebend bei Antriebslosigkeit/fördert Knorpel-, Knochen- u. Zahnbildung
Aquamarin	<i>Ich kann mein Ziel klar erkennen</i>	Voraussicht / Disziplin / Augen stärkend / gegen Allergien
Angelit	<i>Ganz bei mir</i>	Abgrenzung / stark beruhigend / Nieren stärkend / gegen Ödeme
Aventurin	<i>Ungestörte Harmonie</i>	Harmonie /gegen Stress u. Schlafstörungen / Arteriosklerose
Bergkristall	<i>Wer bin ich</i>	Klarheit / "Wer bin ich" / kühlend / fiebersenkend
Bernstein	<i>Ich nehme mein Erbe an!</i>	Wurzeln finden/bei Übersäuerung des Magens/bei Rheuma u. Diabetes
Calcit gelb	<i>Die Erde ist meine Heimat</i>	Selbstachtung /bei Knochenbrüchen /Stoffwechsel anregend
Carneol	<i>Aus Kleinen entsteht Großes</i>	(Sanft-)Mut / Motivierend / Mineralstoffaufnahme / Blutqualität
Chalcedon gebändert	<i>Ich bin im Fluss</i>	Kommunikation u. Selbstaussdruck / Lymphfluss / Niere u. Blase
Citrin	<i>Ich bin, wie ich bin</i>	Selbstvertrauen /gegen Depression /Verdauung fördernd /Diabetes
Chrysokoll	<i>Schönheit in mir - Schönheit um mir</i>	Ausgeglichenheit / entzündungshemmend / Leber stärkend
Chrysopras	<i>Ich bin erwünscht</i>	Urvertrauen / Entgiftend u. Entschlackend / Leber stärkend/
Dumortierit	<i>Für mich ist gesorgt</i>	„Take it easy“ /gegen Ängste /lindert Kopfschmerzen u. Übelkeit
Epidot	<i>Stärkung des inneren Heilers</i>	Regeneration u. Erholung / Leber- u. Galle stärkend
Feueropal	<i>Ich will</i>	Antrieb u. Lebenslust / Kreislauf anregend /Potenz steigend
Fluorit	<i>Trennen und Verbinden</i>	Beweglichkeit u. Konzentration /gut für Schleimhäute /bei Schmerzen



Gagat	<i>Der Abschied ist der Beginn von Neuem</i>	Trauer auflösend u. Zuversicht stärkend / Mundflora stärkend / Zahnfleisch
Granat	<i>Licht am Ende des Tunnels</i>	Selbstüberwindung / für Vitalität u. Beweglichkeit / Krisenstein
Hämatit	<i>Die Kraft von Mutter Erde</i>	Kraft/Ausdauer/fördert Eisenaufnahme /Blutqualität verbessernd
Heliotrop	<i>Gutes zu mir- Schlechtes von mir</i>	Abgrenzung / Immunschutz / Grippe Vorbeugend / entzündungshemmend
Jade Nephrit	<i>Ich bin ganz da! Komm! Lass uns spielen!</i>	Fördert Sicherheit, gibt Geborgenheit und Vertrauen. Nierenstärkend, harmonisierend
Jaspis rot	<i>Ich bin mutig und entschlossen</i>	Für Durchsetzungsfähigkeit u. Egokräfte/kreislaufanregend,
Lapis Lazuli	<i>Das Schwert der Wahrheit</i>	Wahrhaftigkeit / Selbstausdruck / für Hals u. Stimmbänder
Lepidolith	<i>In der Ruhe liegt die Kraft</i>	Abgrenzung u. innere Ausgeglichenheit/Gelenk- u. Nervenschmerzen
Magnesit	<i>Ich bin offen und gelassen</i>	Entspannung/Gereiztheit/Migräne u. Menstruationsschmerzen / Koliken
Malachit	<i>Ich zeige mich in meinen Gefühlen</i>	emotionalisierend/Leber stärkend /bei Rheuma/ Menstruationsbeschwerden
Mondstein	<i>Ich empfangen</i>	Offenheit u. Einfühlungsvermögen / Intuition / regelt hormonelle Zyklen
Moosachat	<i>Ich befreie mich durch Integration</i>	Befreiung/reinigt Atemwege/bei Husten u. hartnäckiger Erkältung
Ozean-Jaspis	<i>Versöhnung m. d. Fehlbarkeit</i>	Erneuerung /fördert Konfliktlösungen /bei Zysten u. Myomen
Pyrit	<i>Erkennen des Schattens</i>	Selbsterkenntnis /macht offen u. direkt /regt Ausscheidung an
Rauchquarz	<i>Ich bin kraftvoll und entspannt</i>	Entspannung/bei Stress/Kopfschmerzen/Nacken- u. Rückenverspan.
Schneefl. obsidian	<i>Das Dunkle ist das Unbekannte in mir</i>	Auflösung / Wundheilung / gegen Durchblutungsstörungen
Rhodochrosit	<i>In mir ist Power und Dynamik</i>	Dynamik/Kreislauf anregend/fördert Sexualität/bei niedrigen Blutdr.
Rhodonit	<i>Heile, Heile, Segen ...</i>	Heilung u. Trost/kleine Verletzungen u. Blutungen/Herz- u. Kreislauf
Rosenquarz	<i>Ich geh den Herzensweg in Liebe</i>	Empfindsamkeit u. Einfühlungsvermögen / Herzrhythmus
Rubin	<i>Ich gehe den Herzensweg mit Lust</i>	Vitalität/Selbsteinschätzung /Durchblutung fördernd /Milz stärkend
Rutilquarz	<i>Weit und offen ist meine Zukunft</i>	Zuversicht/bei Depressionen /Herz- u. Atemwegsbeklemmungen Asthma
Schörl	<i>Ich bin in mir</i>	Neutralität / lindert Stress / schützt vor Strahleneinflüsse
Silberauge Serpentin	<i>Ich bin geschützt und sicher</i>	Schutz u. Abgrenzung / vermindert Streitlust / gegen Übersäuerung
Sodalith	<i>Ich spreche wahrhaftig</i>	Wahrheitsfindung / bei Halsbeschwerden / fiebersenkend
Thulit	<i>Lust ist ein Lebenselixier</i>	Lust / Fruchtbarkeit fördernd / stärkt Geschlechtsorgane
Tigerauge	<i>Ich behalte den Überblick</i>	Durch- u. Überblick / stärkt Nebenniere /lindert Asthmaanfalle
Türkis	<i>Himmel u. Erde verbinden sich in mir</i>	Aufmuntern /bei Erschöpfung /bei Übersäuerung / Rheuma u. Gicht
Wassermel. turmalin	<i>Wachstum braucht Sicherheit</i>	Energieausgleich / Verständnis / Herz- u. Nervenstärkend / MS

